**Landing Page para Autônomo - Personal Trainer**

**Estrutura da Página**

A página terá cinco seções principais para atrair clientes e incentivá-los a entrar em contato.

**1. Apresentação do Personal Trainer**

* Breve descrição sobre experiência e qualificações.
* Imagem profissional destacando a abordagem amigável e motivacional.

**2. Serviços Oferecidos**

* **Treinamento personalizado** (individual ou em grupo).
* **Consultoria nutricional** como complemento ao treino.
* **Treinos para objetivos específicos**, como emagrecimento, ganho de massa muscular ou preparação para competições.

**3. Vantagens e Benefícios**

* Acompanhamento contínuo para garantir progresso.
* Planos adaptáveis conforme disponibilidade do cliente.
* Técnicas avançadas de treino para melhores resultados.

**4. Formulário de Contato**

* Nome, e-mail e telefone do cliente.
* Espaço para descrever objetivos ou dúvidas.
* Botão de envio integrado com WhatsApp ou e-mail.

**5. Informações Extras e Depoimentos**

* Localização e horários disponíveis.
* Depoimentos de clientes satisfeitos.
* Link para redes sociais.

**Tecnologias Utilizadas**

A implementação será feita com:

* **HTML** para estrutura da página.
* **CSS** para estilização, garantindo um design atraente.
* **Flexbox** para tornar o layout responsivo em qualquer dispositivo.